



Miejsce kursokonferencji - Szkoła Podstawowa nr 18 ul. Błogostawionej Karoliny 21, 35-119 Rzeszów

Piątek 26.09.2025

Godzina 16.00 - 16.15.

Otwarcie Konferencji - Przedstawiciel Zarządu Podkarpackiego WZPR.

Godzina 16.15 - 17.45.

Wybrane aspekty motoryczności w treningu piłki ręcznej

Sebastian Pelc (teoria) - 2 godz.

Godzina 18.00 - 19.30.

Nowe wytyczne i założenia do rozgrywek młodzieżowych od nowego sezonu 2025/26

Sebastian Pelc (teoria) - 2 godz.

Sobota 27.09.2025

Godzina 9.00 - 10.30.

Gry i zabawy w ujęciu metodycznym, jako narzędzie przygotowujące do gry w piłkę ręczną - rodzaje gier i zabaw w zależności od celu zajęć. Lidia Walczyk (teoria) - 2 godz.

Godzina 10.45 -12.15.

Omówienie podstawowych elementów techniki indywidualnej ze szczególnym zwróceniem uwagi na błędy występujące w jej nauczaniu. Lidia Walczyk (teoria) - 2 godz.

Godzina 12.30 - 14.00

Trening gry bramkarza na etapie szkolenia podstawowego i wczesno ukierunkowanego

Lidia Walczyk / Paweł Banaś (praktyka) - 2 godz.

Godzina 14.30 - 16.00.

Nauczanie techniki i podstawowych zasad przez gry i zadania

Lidia Walczyk / Jakub Bober (praktyka) - 2 godz.

Godzina 16.15 - 17.45.

Omówienie systemów bronienia w nauczaniu gry w piłkę ręczną

Lidia Walczyk (teoria) - 2 godz.

Niedziela 14.09.2025

Godzina 9.00 - 10.30

Przepisy gry w piłkę ręczną, w aspekcie wprowadzonych zmian w rozgrywkach młodzieżowych -

Przewodniczący Komisji Sędziowskiej Podkarpackiego WZPR Jakub Pretzlaf (teoria) - 2 godz.

Godzina 10.30 - 12,00

Samooocena w grze i zasady fair play, refleksja nad procesem nauczania, dobre praktyki

Dyskusja - 2 godz.

Godzina 12.15 – 13,00

Zagrożenia i jak sobie z nimi radzić podczas prowadzenia zajęć, podstawowe przepisy prawa karnego

Paweł Piątek (Przewodniczący KGiD PWZPR, spotkanie z funkcjonariuszem Policji) – teoria -1 godz.

Ok. godz.12,15-13,00 zakończenie kursokonferencji i rozdanie certyfikatów uczestnikom

1-godz.

Przedstawiciel KGiD PWZPR, organizatorzy

Razem 20 godzin. **Uczestnicy proszeni są o zabranie w sobotę stroju sportowego do zajęć na hali sportowej (strój sportowy, obuwie)!!!**